



Attività

2023/2024



CHI SIAMO



L'Associazione Sportiva Dilettantistica **ASD All Stars Arezzo Onlus** nasce nel 2002 all'interno dell'Istituto di Riabilitazione Madre della Divina Provvidenza dei Passionisti di Agazzi con lo scopo di garantire alle persone con disabilità intellettiva residenti presso l'istituto, la strutturazione di un tempo libero di qualità che prevedesse attività motorie e sportive.

Da questo iniziale ambito di intervento, negli anni All Stars Arezzo ha ampliato il proprio raggio d'azione affinché potesse essere garantito il diritto di gioco, di fare sport, di sviluppare ed esprimere i propri talenti e le proprie capacità fisiche e psichiche anche a bambini, adolescenti, giovani adulti e adulti con difficoltà.

La scelta dello sport come mezzo di inclusione, e di contesti sportivi e non sportivi presenti nella comunità aretina, ha favorito la promozione e lo sviluppo di attività svolte in modalità integrata dove bambini, adolescenti, giovani adulti e adulti con e senza difficoltà possono sperimentare attraverso il gioco e lo sport la relazione tra pari.





L'associazione di promozione sociale **"All Stars Arezzo Social"**, nata nel 2011 ed operativa dal 2014, promuove benessere ed opportunità verso la comunità. L'Associazione persegue come finalità, il sostegno verso momenti e percorsi di vita inclusivi di bambine e bambini, giovani ed adulti che si trovano in situazione di difficoltà e/o disabilità, attraverso l'ideazione, la promozione e la realizzazione di progettualità di natura educativa e ricreativa.

L'associazione promuove attualmente esperienze di tempo libero accessibile, attività socio-educative e di socializzazione, sostegno psicologico al fine di favorire occasioni di inclusione sociale per i propri associati.





Organizzazione di volontariato "Gli Angeli di All Stars" Arezzo, ha sede presso l'Istituto di Agazzi. Nasce nel 2005 con lo scopo di:

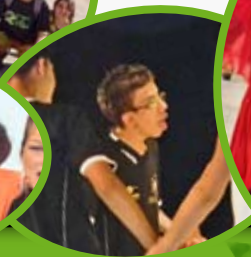
- Aiutare l'Associazione Sportiva Dilettantistica All Stars Arezzo Onlus
- Favorire e migliorare la vita delle persone con disabilità intellettiva
- Realizzare manifestazioni sportive, culturali e di spettacolo per includere all'interno della società le persone con disabilità
- Far rete tra le famiglie e le altre associazioni che vivono quotidianamente la disabilità

L'Associazione coinvolge anche persone senza disabilità, formandole come volontari... Organizza momenti di socialità quali feste, merende, cene a tema, gite e piccole escursioni.

I NOSTRI CONTATTI

O.d.V. Gli Angeli di All Stars • Via Agazzi 47, Arezzo
angeliallstars@gmail.com • angelidiallstars@pec.it
cell. 333 6747463

Sembra tutto
impossibile
finché non viene
realizzato





PROGETTO DREAMLAND

“DreamLand – Imparare a sognare una realtà inclusiva” è un progetto di A.P.S. “**All Stars Arezzo Onlus**” e A.P.S. “**All Stars Arezzo Social**”, ideato al fine di creare, attraverso laboratori di attività ludico-motorio-sportiva, artistico-espressiva e multimediale, un ambiente all’interno del quale bambini, bambine, adolescenti, giovani adulti e giovani adulte possano sperimentare e sviluppare i propri talenti sportivi, artistici e sociali in un contesto comunitario e coinvolgente.

DOVE: PalaMecenate



ATTIVITÀ SPORTIVE

REFERENTE: Flavia Milaneschi

MARTEDÌ

DREAMLAND

YOUNG

16.30 - 18.00

PER BAMBINE E BAMBINI

GIOVEDÌ

DREAMLAND

TEEN

16.00 - 18.00

PER ADOLESCENTI E
GIOVANI ADULTI



ATTIVITÀ ARTISTICHE

MERCOLEDÌ

17.30 - 19.30

ATTIVITÀ MULTIMEDIALI

MERCOLEDÌ

17.30 - 19.30

ATTIVITÀ SPORTIVE

ATLETICA LEGGERA

in collaborazione con
ALGA ETRUSCA ATLETICA

Il progetto si propone l'obiettivo di avvicinare a questa disciplina bambini e adolescenti con e senza difficoltà. L'atletica viene proposta in forma ludica e divertente affinché i bambini possano apprendere le varie discipline del correre, saltare, lanciare.

L'attività svolta in contesto comunitario favorisce le occasioni di integrazione sociale.

PER CHI: gruppo adolescenti e giovani adulti.

DOVE: Stadio di Atletica Leggera, Via di Castelsecco, Arezzo

QUANDO: mercoledì 16.00-17.00

REFERENTE: Duccio Orlandi

BASKET

in collaborazione con
SCUOLA BASKET AREZZO (SBA)

Il Basket è uno sport di contatto, comunque a basso impatto, apparentemente intuitivo e che regala immediata gratifica grazie alla possibilità di fare canestro rapidamente.

E' uno sport che stimola in una situazione giocosa, la coordinazione spazio temporale, il senso del ritmo di movimento, le abilità strategiche e le capacità condizionali. Lo spirito di squadra e le capacità di team building sono favorite dalle strategie di questo sport di gruppo.

PER CHI: adolescenti e adulti

DOVE: Palestra Mario D'Agata

QUANDO: lunedì 15.00-16.00

REFERENTE: Claudia Del Tongo



BOCCE

in collaborazione con
ASD Bocce Arezzo

Lo sport delle bocce, richiama alla tradizione della nostra regione Toscana ma sorprendentemente è uno sport che attrae non soltanto le generazioni più adulte e anziane.

Le bocce all'italiana, così come praticate durante gli eventi Special Olympics ai quali i nostri atleti partecipano, stimolano la concentrazione, le abilità strategiche e l'autonomia.

La nostra associazione promuove l'attività in singolo o in doppio, anche unificato.

PER CHI: giovani adulti e adulti

DOVE: Bocciodromi Circolo Tortaia e Comunale di Arezzo

QUANDO:

martedì 14.30-15.30 (Tortaia)

giovedì 14.30-15.30 (Arezzo)

REFERENTE: Gabriele Moretti

PROGETTO EUREKA

in collaborazione con
CASA DEL PIETRO



Il progetto EUREKA degli amici de La Casa del Pietro, offre l'opportunità a bambini, adolescenti e giovani adulti di sperimentare il lavoro della terra che, grazie ad un sistema di Orto Sollevato, consente a tutti di cimentarsi in un'attività all'aria aperta, a contatto con tanti animali (pony, galline, gatti, cani, criceti) e nella quale si apprendono piccole abilità per produrre il "proprio" orto in un'atmosfera di forte condivisione. La fattoria della Casa del Pietro ci/vi aspetta.

PER CHI:

bambini, adolescenti e adulti

DOVE:

Fattoria "La Casa del Pietro"

Pieve San Giovanni,

Loc. Apia n. 40 - Capolona



MATP

Programma di allenamento non competitivo per adulti con disabilità grave e gravissima intellettiva e/o fisica proposto da Special Olympics.

Tale programma, estesamente applicato presso l'Istituto di Agazzi, si avvale delle competenze di un laureato in Scienze Motorie e di un fisioterapista in grado di proporre attività motorie di base che favoriscano il consolidamento, lo sviluppo ed il potenziamento degli schemi motori di base, ricercando il raggiungimento di outcome clinici, funzionali e personali di ogni singolo atleta.

MATP inoltre contrasta la sedentarietà che spesso caratterizza la disabilità grave e gravissima e consente, attraverso attività motorie specifiche proposte in forma ludica, di aumentare la partecipazione all'attività.

È comunque un programma che consente la partecipazione alle manifestazioni sportive Special Olympics con momenti di esibizioni dedicate a questo programma dall'alto impatto emotivo.

PER CHI: adulti e adulti anziani

DOVE: Palamecenate - Arezzo

REFERENTE: Claudia Del Tongo,
Marta Innocenti



NUOTO

Attività svolta in piccolo gruppo in contesto comunitario, rivolta a bambini e adolescenti con difficoltà che, attraverso l'ambientamento acquatico e il contesto di piccolo gruppo, riescono a superare le paure innate che il mezzo acqua porta con sé.

Dall'ambientamento si passa, attraverso una didattica basata sul gioco, all'insegnamento dei fondamentali della pratica natatoria. In una progressione didattica graduale, si passa dal primo approccio all'acqua al livello PROPAGANDA per coloro che sono pronti a partecipare a manifestazioni sportive.

PER CHI: bambini e adolescenti

DOVE: Piscina Comunale di Arezzo

QUANDO: Giovedì 18.00-19.00

REFERENTE: Flavia Milaneschi



PICCOLO NEMO

Da questa collaborazione nasce un nuovo progetto di acquaticità e ambientamento acquatico che si pone l'obiettivo, in contesto comunitario e modalità integrata di piccolo gruppo, di far acquisire i primi schemi motori per muoversi con naturalezza e sicurezza in ambiente acquatico.

Il progetto riprende le linee guida del programma Special Olympics Young Athletes, declinato però in unmezzonaturalee fortemmentestimolante come può essere l'acqua.

Le proposte didattiche svolte sotto forma di gioco cooperativo aiuteranno i piccoli a creare relazioni tra pari, a superare la naturale paura dell'acqua e a creare le basi per i futuri apprendimenti natatori.

PER CHI: gruppo bimbi 4-8 anni e 8-13 anni

DOVE: Piscina Comunale di Arezzo

QUANDO:

Lunedì 16.20-17.20 | 17.20-18.20

REFERENTE: Stella Moretti



PALLAVOLO UNIFICATA

Il progetto di Pallavolo Unificata, come suggerisce l'aggettivo stesso, ha l'obiettivo di avvicinare a questo sport di situazione, atleti con e senza difficoltà che formano insieme una squadra.

Lo Sport Unificato, proposta originale di Special Olympics, consente di coinvolgere significativamente tutti gli atleti della squadra, nel rispetto delle singole abilità.

Il concetto di team, di spirito di gruppo e l'applicazione di sem-

plici concetti di metodologia dell'allenamento sport-specifico creano un ambiente stimolante da un punto di vista emotivo e sportivo ma soprattutto divertente e ricco di variabili.

PER CHI: giovani e adulti

DOVE: PalaMecenate Arezzo

QUANDO: martedì 18.30-20.00

REFERENTE: Claudia Del Tongo



MEDIATORE SPORTIVO

Proposta di mediazione e orientamento del bambino e adolescente che desidera praticare sport in contesto comunitario.

I percorsi di mediazione sono volti a facilitare l'inserimento all'interno di gruppi sportivi di società partner All Stars.

Sono già attivi percorsi di mediazione per:

- **CALCIO**
- **DANZA**
- **BASKET**
- **RUGBY**

PER CHI: bambini e adolescenti

REFERENTE: Claudia Del Tongo



TENNISTAVOLO

in collaborazione con

Asd Tennistavolo Arezzo

Questo progetto sportivo, attraverso la pratica di uno sport dal forte connotato ludico, stimola in modo globale l'apparato muscolo-scheletrico e il sistema cognitivo.

Obiettivi principali sono il miglioramento delle capacità coordinative generali e speciali e, considerando l'alto valore educativo di questo sport individuale eppure fortemente relazionale, il miglioramento grazie al contesto comunitario in modalità integrata delle abilità sociali.

PER CHI: adolescenti e giovani adulti

DOVE: Sede Asd Tennistavolo Arezzo, Piazza San Giusto

QUANDO: su appuntamento

REFERENTE: Adriano Marzocchi



ATTIVITÀ TEATRALI

Progetto di teatro che vede coinvolti soci dell'ODV con e senza disabilità al fine di incrementare la socializzazione e le opportunità di inclusione sociale. Questo progetto ha l'obiettivo di fare apprendere i primi rudimenti dell'arte della recitazione e favorire l'espressione delle proprie abilità.

PER CHI: bambini, adolescenti e adulti

DOVE: CAS di Agazzi

REFERENTE: Roberto Sarrini



ATTIVITÀ EDUCATIVE E LUDICHE

REFERENTE: Clara Pezzati

- Progetto "mediatore inclusivo"
- Progetto "SOCIALIZZIAMO"
- Progetto "CAMPI STELLARI"
- Letture ad alta voce
- Esperienze con il mondo a 4 zampe
- Laboratorio espressivo
- Laboratorio multimediale
- Sostegni educativi in ambiente domiciliare e comunitario
- Sostegni educativi per progetti di vita indipendente.





SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Palestra PalaMecenate

Viale Mecenate 4 - Arezzo

SEGRETERIA APERTA

dalle 16.00 alle 18.30

martedì e giovedì

su appuntamento

☎ **349 4358952**

ASD ALL STARS AREZZO ONLUS

allstarsarezzo@live.it

www.allstarsarezzo.it

☎ **320 8932203**

**ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
GLI ANGELI DI ALL STARS**

angeliallstars@gmail.com

www.angelidiallstars.it

☎ **333 6747463**

APS ALL STARS AREZZO SOCIAL

asasocial@live.it

☎ **366 8635798**