



**CHI SIAMO**



L'Associazione Sportiva "All Stars Arezzo Onlus" nasce nel 2002 all'interno dell'Istituto di Riabilitazione Madre della Divina Provvidenza dei Passionisti di Agazzi con lo scopo di garantire alle persone con disabilità intellettiva residenti presso l'istituto, la strutturazione di un tempo libero di qualità che prevedesse attività motorie e sportive.

Da questo iniziale ambito di intervento, negli anni All Stars Arezzo ha ampliato il proprio raggio d'azione affinché potesse essere garantito il diritto di gioco, di fare sport, di sviluppare ed esprimere i propri talenti e le proprie capacità fisiche e psichiche anche a bambini, adolescenti, giovani adulti e adulti con difficoltà.

La scelta dello sport come mezzo di inclusione, e di contesti sportivi e non sportivi presenti nella comunità aretina, ha favorito la promozione e lo sviluppo di attività svolte in modalità integrata dove bambini, adolescenti, giovani adulti e adulti con e senza difficoltà possono sperimentare attraverso il gioco e lo sport la relazione tra pari.





L'associazione di promozione sociale **"All Stars Arezzo Social"**, nata nel 2011 ed operativa dal 2014, promuove benessere ed opportunità verso la comunità. L'Associazione persegue come finalità, il sostegno verso momenti e percorsi di vita inclusivi di bambine e bambini, giovani ed adulti che si trovano in situazione di difficoltà e/o disabilità, attraverso l'ideazione, la promozione e la realizzazione di progettualità di natura educativa e ricreativa.

L'Associazione si occupa principalmente di tempo libero, di orientamento nei contesti comunitari e di sviluppare reti con altre realtà (associe e non), incrementando nelle dimensioni quantitative e qualitative, le occasioni di inclusione sociale dei propri associati.





L'Associazione di volontariato "**Gli Angeli di All Stars**" Arezzo, ha sede presso l'Istituto di Agazzi. Nasce nel 2005 con lo scopo di:

- Aiutare l'Associazione Sportiva Dilettantistica All Stars Arezzo Onlus
- Favorire e migliorare la vita delle persone con disabilità intellettiva
- Realizzare manifestazioni sportive, culturali e di spettacolo per includere all'interno della società le persone con disabilità
- Far rete tra le famiglie e le altre associazioni che vivono quotidianamente la disabilità

L'Associazione coinvolge anche persone senza disabilità, formandole come volontari...

Organizza momenti di socialità quali feste, merende, cene a tema, gite e piccole escursioni.

Collabora con l'ASD All Stars Arezzo Onlus nelle varie manifestazioni sportive.

I soci dall'Associazione di Volontariato gli Angeli di All Stars sono le persone con disabilità e non, genitori, parenti, amici...

#### **I NOSTRI CONTATTI**

A.d.V. Gli Angeli di All Stars • Via Agazzi 47, Arezzo  
angeliastars@gmail.com • saragiusti74@gmail.com  
cell. 333 6747463



PROGETTO



# DREAMLAND

“DreamLand – Imparare a sognare una realtà inclusiva” è un progetto di A.S.D. “All Stars Arezzo Onlus”, A.P.S. “All Stars Arezzo Social” e A.P.S. “L’ulcera del signor Wilson”, finanziato dal Dipartimento per le Politiche della Famiglia tramite il bando “Educare 2020”, ideato al fine di creare, attraverso laboratori di attività ludico-motorio-sportiva, artistico-espressiva e multimediale, un ambiente all’interno del quale bambini, bambine, adolescenti, giovani adulti e giovani

adulte possano sperimentare e sviluppare i propri talenti sportivi, artistici e sociali in un contesto comunitario e coinvolgente.

**DOVE:** PalaMecenate  
ogni martedì dalle 15,30-18,30  
per bambini/ne  
ogni giovedì dalle 15,30-18,30  
per adolescenti e giovani adulti



# ATTIVITÀ SPORTIVE

## ATLETICA LEGGERA

Il progetto si propone l'obiettivo di avvicinare a questa disciplina bambini e adolescenti con e senza difficoltà. L'atletica viene proposta in forma ludica e divertente affinché i bambini possano apprendere le varie discipline del correre, saltare, lanciare.

L'attività svolta in contesto comunitario favorisce le occasioni di integrazione sociale.

**PER CHI:** gruppo adolescenti e giovani adulti, gruppo bambini

**DOVE:** Stadio di Atletica Leggera, Via di Castelsecco, Arezzo

**REFERENTE:** Lucia Sinatti



## BASKET

in collaborazione con  
**SCUOLA BASKET AREZZO (SBA)**

Il Basket è uno sport di contatto, comunque a basso impatto, apparentemente intuitivo e che regala immediata gratifica grazie alla possibilità di fare canestro rapidamente.

E' uno sport che stimola in una situazione giocosa, la coordinazione spazio temporale, il senso del ritmo di movimento, le abilità strategiche e le capacità condiziona. Lo spirito di squadra e le capacità di team building sono favorite dalle strategie di questo sport di gruppo.

**PER CHI:** adolescenti e adulti

**DOVE:** Palestra – Mario D'Agata

**REFERENTE:** Claudia Del Tongo



## BOCCE

in collaborazione con  
**ASD Bocce Arezzo**

Lo sport delle bocce, richiama alla tradizione della nostra regione Toscana ma sorprendentemente è uno sport che attrae non soltanto le generazioni più adulte e anziane.

Le bocce all'italiana, così come praticate durante gli eventi Special Olympics ai quali i nostri atleti partecipano, stimolano la concentrazione, le abilità strategiche e l'autonomia.

La nostra associazione promuove l'attività in singolo o in doppio, anche unificato.

**PER CHI:** giovani adulti e adulti

**DOVE:**

Bocciodromo Comunale di Arezzo

**REFERENTE:** Adriano Marzocchi



## PROGETTO EUREKA

in collaborazione con  
**CASA DEL PIETRO**



Il progetto EUREKA degli amici de La Casa del Pietro, offre l'opportunità a bambini, adolescenti e giovani adulti di sperimentare il lavoro della terra che, grazie ad un sistema di Orto Sollevato, consente a tutti di cimentarsi in un'attività all'aria aperta, a contatto con tanti animali (pony, galline, gatti, cani, criceti) e nella quale si apprendono piccole abilità per produrre il "proprio" orto in un'atmosfera di forte condivisione. La fattoria della Casa del Pietro ci/vi aspetta.

**PER CHI:**

bambini, adolescenti e adulti

**DOVE:**

Fattoria "La Casa del Pietro"

Pieve San Giovanni,

Loc. Apia n. 40 - Capolona

## MATP

Programma di allenamento non competitivo per adulti con disabilità grave e gravissima intellettiva e/o fisica proposto da Special Olympics.

Tale programma, estesamente applicato presso l'Istituto di Agazzi, si avvale delle competenze di un laureato in Scienze Motorie e di un fisioterapista in grado di proporre attività motorie di base che favoriscano il consolidamento, lo sviluppo ed il potenziamento degli schemi motori di base, ricercando il raggiungimento di outcome clinici, funzionali e personali di ogni singolo atleta.

MATP inoltre contrasta la sedentarietà che spesso caratterizza la disabilità grave e gravissima e consente, attraverso attività motorie specifiche proposte in forma ludica, di aumentare la partecipazione all'attività.

È comunque un programma che consente la partecipazione alle manifestazioni

sportive Special Olympics con momenti di esibizioni dedicate a questo programma dall'alto impatto emotivo.

**PER CHI:** adulti e adulti anziani

**DOVE:** Palamecenate - Arezzo

**REFERENTE:** Claudia Del Tongo,  
Marta Innocenti



## MUOVIAMOCI

Percorso motorio di ginnastica in acqua che si basa su esercizi di acquagym, pilates e cardio-fitness. L'attività aerobica proposta, abbinata ad esercizi di tonificazione oltre a migliorare i parametri fisiologici, permette un maggior controllo ponderale e contribuisce al miglioramento del benessere psicofisico.

Lo svolgimento in gruppo dell'attività, facilita la socializzazione e contribuisce a mantenere alta la motivazione, necessaria per dare continuità al percorso.

**PER CHI:** adulti

**DOVE:** Spazi interni Istituto di Agazzi

**REFERENTE:** Flavia Milaneschi



## NUOTO

Attività svolta in piccolo gruppo in contesto comunitario, rivolta a bambini e adolescenti con difficoltà che, attraverso l'ambientamento acquatico e il contesto di piccolo gruppo, riescono a superare le paure innate che il mezzo acqua porta con sé. Dall'ambientamento si passa, attraverso una didattica basata sul gioco, all'insegnamento dei fondamentali della pratica natatoria. In una progressione didattica graduale, si passa dal primo approccio all'acqua al livello PROPAGANDA per coloro che sono pronti a partecipare a manifestazioni sportive. Oltre al piccolo gruppo, l'Asd All Stars Arezzo garantisce lezioni individuali.

**PER CHI:** bambini e adolescenti

**DOVE:** - Lezioni di gruppo presso Centro Sport Chimera e Centro Pantasport

- possibilità di lezioni individuali

**REFERENTE:** Stella Moretti

## PICCOLO NEMO

in collaborazione con

**NEW TEAM GIANO**

Da questa collaborazione nasce un nuovo progetto di acquaticità e ambientamento acquatico che si pone l'obiettivo, in contesto comunitario e modalità integrata di piccolo gruppo, di far acquisire i primi schemi motori per muoversi con naturalezza e sicurezza in ambiente acquatico.

Il progetto riprende le linee guida del programma Special Olympics Young Athletes, declinato però in un mezzo naturale e fortemente stimolante come può essere l'ac-

qua.

Le proposte didattiche svolte sotto forma di gioco cooperativo aiuteranno i piccoli a creare relazioni tra pari, a superare la naturale paura dell'acqua e a creare le basi per i futuri apprendimenti natatori.

**PER CHI:** gruppo bimbi 4-8 anni e 8-13 anni

**DOVE:** Piscina Comunale di Subbiano

**REFERENTE:** Stella Moretti



## PALLAVOLO UNIFICATA

Il progetto di Pallavolo Unificata, come suggerisce l'aggettivo stesso, ha l'obiettivo di avvicinare a questo sport di situazione, atleti con e senza difficoltà che formano insieme una squadra.

Lo Sport Unificato, proposta originale di Special Olympics, consente di coinvolgere significativamente tutti gli atleti della squadra, nel rispetto delle singole abilità.

Il concetto di team, di spirito di gruppo e l'applicazione di semplici concetti di metodologia

dell'allenamento sport-specifico creano un ambiente stimolante da un punto di vista emotivo e sportivo ma soprattutto divertente e ricco di variabili.

**PER CHI:** giovani e adulti

**DOVE:**

PalaMecenate Arezzo

**REFERENTE:** Claudia Del Tongo



## MEDIATORE SPORTIVO

Proposta di mediazione e orientamento del bambino e adolescente che desidera praticare sport in contesto comunitario.

I percorsi di mediazione sono volti a facilitare l'inserimento all'interno di gruppi sportivi di società partner All Stars.

Sono già attivi percorsi di mediazione per:

- **CALCIO** c/o Polisportiva Indicatore
- **DANZA** Il Balletto ASD
- **BASKET** c/o Società Basket Arezzo
- **RUGBY** c/o Vasari Rugby

**PER CHI:** bambini e adolescenti

**REFERENTE:** Claudia Del Tongo



## TENNISTAVOLO

in collaborazione con

**Asd Tennistavolo Arezzo**

Questo progetto sportivo, attraverso la pratica di uno sport dal forte connotato ludico, stimola in modo globale l'apparato muscolo-scheletrico e il sistema cognitivo.

Obiettivi principali sono il miglioramento delle capacità coordinative generali e speciali e, considerando l'alto valore educativo di questo sport individuale eppure fortemente relazionale, il miglioramento grazie al contesto comunitario in modalità integrata delle abilità sociali.

**PER CHI:** adolescenti e giovani adulti

**DOVE:**

Sede Asd Tennistavolo Arezzo  
Piazza San Giusto

**REFERENTE:** Adriano Marzocchi



# ATTIVITÀ

Progetto di teatro che vede coinvolti soci dell'ADV con e senza disabilità al fine di incrementare la socializzazione e le opportunità di inclusione sociale. Il corso di teatro ha l'obiettivo di fare apprendere i primi rudimenti dell'arte della recitazione e favorire l'espressione delle proprie abilità.

**PER CHI:** bambini, adolescenti e adulti

**DOVE:** Locali Istituto di Agazzi

**REFERENTE:** Roberto Sarrini



# ATTIVITÀ SOCIO-EDUCATIVE

## ORGANIZZATE

- Progetto "mediatore inclusivo"
- Progetto "SOCIALizziamo"
- Progetto "CAMPI STELLARI"
- Sostegni educativi in ambiente domiciliare e comunitario
- Sostegni educativi per studentesse e studenti



## "FIT for LiFE- Allenati per la vita"

Il progetto nasce con la finalità di promuovere percorsi di educazione alle autonomie e preparazione alla vita indipendente, a favore di persone con disabilità intellettiva (9-18 anni). Il progetto favorisce la realizzazione del diritto di tutti di allenarsi alle abilità necessarie per la propria individualità di cittadini adulti. Si prevedono l'attivazione di una serie di esperienze laboratoriali in varie dimensioni della vita quotidiana.



## ALTRE ATTIVITA' LABORATORIALI

- Arte
- Letture ad alta voce
- Multimediale
- Esperienze ludiche
- Attività propedeutiche alle esperienze in contesti comunitari
- Esperienze con il mondo a 4 zampe

